


Bitte erfragen Sie den Trainingsplan in den Ferien telefonisch unter 089/8990524



BANZAI-DOJO

TRAININGSPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:00			Bonsai-Kids 1 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre		Bonsai-Kids 2 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre
15					
16:15 - 17:15 16:30 - 17:30	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre 16:30 - 17:30	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre 16:30 - 17:30	Power-Kids 3 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre
15					
17:30 - 18:30 17:45 - 18:45	Kick-Boxen ab 8 Jahre	Power-Teens I Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre 17:45 - 18:45	Kick-Boxen ab 8 Jahre	Power-Teens I Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre 17:45 - 18:45	
15/30					
18:45 - 20:00 19:00 - 20:15	All-Style-Do Karate 18:45 - 20:00	ATK-SV ab 16 Jahre 19:00 - 20:15	All-Style-Do Karate 18:45 - 20:00	ATK-SV ab 16 Jahre 19:00 - 20:15	

An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen. Am Buß- und Betttag findet das Training statt.

Änderungen vorbehalten!

Stand: 01.01.2023