

Bitte erfragen Sie den Trainingsplan in den Ferien telefonisch unter 089/8990524



**BANZAI-DOJO**

# TRAININGSPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:00			Bonsai-Kids 1 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre		Bonsai-Kids 2 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre
15					
16:15 - 17:15	Power-Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 3 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre
15					
17:30 - 18:30	Power-Teens I Karate/Kick-Boxen 13 - 18 Jahre	Power-Teens II Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre	Power-Teens I Karate/Kick-Boxen 13 - 18 Jahre	Power-Teens II Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre	Power-Teens III Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre
30					
19:00 - 20:15		ATK-SV ab 16 Jahre		ATK-SV ab 16 Jahre	

An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen. Buß- und Betttag findet Training statt.

Änderungen vorbehalten!

Stand: 01.01.2020