

Bitte erfragen Sie den Trainingsplan in den Ferien telefonisch unter 089/8990524

BANZAI-DOJO

TRAININGSPLAN

Kampfkunst
seit 1993



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
14:00 - 14:45						14:00 - 14:45
15						15
15:00 - 16:00			Bonsai-Kids 2 Jiu-Jitsu 4 - 7 Jahre	Bonsai-Kids 3 Jiu-Jitsu 4 - 7 Jahre	Bonsai-Kids 4 Jiu-Jitsu 4 - 7 Jahre	15:00 - 16:00
15						15
16:15 - 17:15	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 8 - 12 Jahre	Power-Kids 3 Jiu-Jitsu 8 - 12 Jahre	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 8 - 12 Jahre	Power-Kids 3 Jiu-Jitsu 8 - 12 Jahre	Power-Kids 4 Jiu-Jitsu 8 - 12 Jahre	16:15 - 17:15
15						15
17:30 - 18:30	Power-Teens Karate/Kick-Boxen 12 - 16 Jahre	Power-Teens Jiu-Jitsu 12 - 16 Jahre	Power-Teens Karate/Kick-Boxen 12 - 16 Jahre	Power-Teens Jiu-Jitsu 12 - 16 Jahre		17:30 - 18:30
30						30
19:00 - 20:15		ATK-SV ab 16 Jahre		ATK-SV ab 16 Jahre		19:00 - 20:15

An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen.

Am Buß- und Betttag findet das Training statt.

Änderungen vorbehalten!

Stand: 01.02.2015